



COWBOY STOMP

Rick & Deborah Bates
Ligne, 48 temps, 4 murs
Débutants

Musique recommandée
Eugene You Genius by Bryan White [132 bpm WCS
The Cowboy Stomp by Curtis Day [146 bpm ECS

Séquence 1 Jump forward, jump back, hip bumps

Saute en avant Saute en arrière Bumps à D Bumps à G

- &1-2** PD saute en avant, **PG** rejoint, Hold et clap
- &3-4** PD saute en arrière, **PG** rejoint, hold et clap
- 5-6** 2 Bumps des hanches à D
- 7-8** 2 Bumps des hanches à G

Séquence 2 Side sycopated rock steps, jump, cross, unwind

Rock syncopé D Rock syncopé G Saute, croise 1/2 tour, clap

- 1&2** PD pose plante à D, **PD** reprend PdC sur place
- 3&4** PG pose la plante à G, **PG** reprend PdC sur place
- 5-6** PD-PG sautent écartés largeur épaules, **PD** croise en sautant devant PG
- 7-8** PD-PG "dévissement" demi-tour à gauche, Hold et clap,

Séquence 3 Jump forward, jump back, turning jazz box

Saute en avant Saute en arrière Jazz box 1/4 tour D

- &1-2** PD saute en avant, **PG** rejoint, Hold et clap
- &3&4** PD saute en arrière, **PG** rejoint, hold et clap
- 5-6** PD pose devant le PG, **PG** recule
- 7-8** PD pose à D avec 1/4 de tour droite, **PG** avance légèrement

Séquence 4 Triple step forward (x2), turning triple step, rock step

Chassé D Chassé G Chassé 1/2 tour G Rock step

- 1&2** PD avance, **PG** rejoint PD, **PD** avance
- 3&4** PG avance, **PD** rejoint PG, **PG** avance
- 5&6** PD pose avec 1/4 tour G, **PG** pose près du PD, **PD** pose avec 1/4 tour G
- 7-8** PG pose en arrière, PD reprend PdC sur place

Séquence 5 Tripple step forward (x2), turning triple step, rock step

chassé G chassé D chassé 1/2 tour D Rock step

- 1&2** PG avance, **PD** rejoint PG, **PG** avance
- 3&4** PG avance, **PD** rejoint PG, **PG** avance
- 5&6** PG pose avec 1/4 tour D, **PD** pose près du PG, **PG** pose avec 1/4 tour D
- 7-8** PD pose en arrière, PG reprend PdC sur place

Séquence 6 Jump Forward, wiggle down, wiggle up

Saut en avant "se tortiller"

- 1** Sauter en avant sur les deux pieds
- &2** Bouger les épaules d'avant en arrière/de haut en bas en pliant les genoux
- 3&4** Idem pour les épaules, redresser les genoux
- 5 à 8** Répéter 1 à 4 Recommencer les temps 1 à 4

Recommencer avec le sourire!

Country line dance 72

Le Mans

<http://cld72.free.fr>